

# Best Care EAP: apoyo confidencial para los desafíos de la vida



***Mi cónyuge y yo discutimos por todo. Evitamos hacer nada juntos.***

***Estoy preocupado por todo estos días. Incluso tengo problemas para dormir.***

***Hemos tenido una muerte en la familia. Necesito hablar sobre el dolor que siento.***

Cuando los desafíos de la vida lo afectan a usted o a sus seres queridos, el Programa de asistencia al empleado (EAP) de Best Care puede ayudarlo a encontrar un camino a seguir. Nuestros consejeros experimentados y autorizados ofrecen apoyo confidencial a corto plazo.

Su empleador ha financiado una cantidad determinada de sesiones de asesoramiento para usted y sus familiares dependientes. Algunas situaciones pueden requerir apoyo especializado o a largo plazo. En ese caso, su consejero trabajará con usted para encontrar recursos apropiados y rentables. Los costos de estos recursos son su responsabilidad.

## **Recursos en línea para impulsar su bienestar y éxito personal**

Nuestro sitio web ofrece artículos de expertos y seminarios web sobre cómo aumentar la energía, desarrollar la resiliencia, perfeccionar la fortaleza mental, comprender la psicología del dinero y más. También puede mejorar sus habilidades profesionales con capacitación en liderazgo y formación de equipos bajo demanda.

### **Empiece hoy**

Best Care EAP es su socio en bienestar. Visite [bestcareeap.org](http://bestcareeap.org) para obtener información de autoayuda o para completar el formulario de registro de asesoramiento para solicitar una cita. Las sesiones están disponibles en persona cerca de usted, en línea o por teléfono.

### **PAE de mejor atención**

**(402) 354-8000**

**(800) 801-4182**

**[eap@bestcareeap.org](mailto:eap@bestcareeap.org)**

**[mejorcareeap.org](http://mejorcareeap.org)**



***Los servicios de Best Care EAP no están destinados a abordar situaciones que pongan en peligro la vida. Si usted o un ser querido está experimentando una emergencia, llame al 911 o al 988 Suicide and Crisis Lifeline para obtener asistencia inmediata.***



**BEST CARE EAP**

# Best Care EAP: apoyo confidencial para los desafíos de la vida



***Mi cónyuge y yo discutimos por todo. Evitamos hacer nada juntos.***

***Estoy preocupado por todo estos días. Incluso tengo problemas para dormir.***

***Hemos tenido una muerte en la familia. Necesito hablar sobre el dolor que siento.***

Cuando los desafíos de la vida lo afectan a usted o a sus seres queridos, el Programa de asistencia al empleado (EAP) de Best Care puede ayudarlo a encontrar un camino a seguir. Nuestros consejeros experimentados y autorizados ofrecen apoyo confidencial a corto plazo.

Su empleador ha financiado una cantidad determinada de sesiones de asesoramiento para usted y sus familiares dependientes. Algunas situaciones pueden requerir apoyo especializado o a largo plazo. En ese caso, su consejero trabajará con usted para encontrar recursos apropiados y rentables. Los costos de estos recursos son su responsabilidad.

## **Recursos en línea para impulsar su bienestar y éxito personal**

Nuestro sitio web ofrece artículos de expertos y seminarios web sobre cómo aumentar la energía, desarrollar la resiliencia, perfeccionar la fortaleza mental, comprender la psicología del dinero y más. También puede mejorar sus habilidades profesionales con capacitación en liderazgo y formación de equipos bajo demanda.

### **Empiece hoy**

Best Care EAP es su socio en bienestar. Visite [bestcareeap.org](http://bestcareeap.org) para obtener información de autoayuda o para completar el formulario de registro de asesoramiento para solicitar una cita. Las sesiones están disponibles en persona cerca de usted, en línea o por teléfono.

### **PAE de mejor atención**

**(402) 354-8000**

**(800) 801-4182**

**[eap@bestcareeap.org](mailto:eap@bestcareeap.org)**

**[mejorcareeap.org](http://mejorcareeap.org)**



***Los servicios de Best Care EAP no están destinados a abordar situaciones que pongan en peligro la vida. Si usted o un ser querido está experimentando una emergencia, llame al 911 o al 988 Suicide and Crisis Lifeline para obtener asistencia inmediata.***



**BEST CARE EAP**

# Best Care EAP: apoyo confidencial para los desafíos de la vida



***Mi consejero realmente me ayudó a superar un momento difícil de manera saludable.***

***El asesoramiento que recibí me restauró. Siento una dedicación renovada a mi trabajo.***

***¡Reunirse con un consejero ha cambiado la vida de mi hijo! Estoy muy agradecido.***

Cuando los desafíos de la vida lo afectan a usted o a sus seres queridos, el Programa de asistencia al empleado (EAP) de Best Care puede ayudarlo a encontrar un camino a seguir. Nuestros consejeros experimentados y autorizados ofrecen apoyo confidencial a corto plazo.

Su empleador ha financiado una cantidad determinada de sesiones de asesoramiento para usted y sus familiares dependientes. Algunas situaciones pueden requerir apoyo especializado o a largo plazo. En ese caso, su consejero trabajará con usted para encontrar recursos apropiados y rentables. Los costos de estos recursos son su responsabilidad.

***Los servicios de Best Care EAP no están destinados a abordar situaciones que pongan en peligro la vida. Si usted o un ser querido está experimentando una emergencia, llame al 911 o al 988 Suicide and Crisis Lifeline para obtener asistencia inmediata.***

## **Recursos en línea para impulsar su bienestar y éxito personal**

Nuestro sitio web ofrece artículos de expertos y seminarios web sobre cómo aumentar la energía, desarrollar la resiliencia, perfeccionar la fortaleza mental, comprender la psicología del dinero y más. También puede mejorar sus habilidades profesionales con capacitación en liderazgo y formación de equipos bajo demanda.

### **Empiece hoy**

Best Care EAP es su socio en bienestar. Visite [bestcareeap.org](http://bestcareeap.org) para obtener información de autoayuda o para completar el formulario de registro de asesoramiento para solicitar una cita. Las sesiones están disponibles en persona cerca de usted, en línea o por teléfono.

### **PAE de mejor atención**

**(402) 354-8000**

**(800) 801-4182**

**[eap@bestcareeap.org](mailto:eap@bestcareeap.org)**

**[mejorcareeap.org](http://mejorcareeap.org)**



**BEST CARE EAP**

# Best Care EAP: apoyo confidencial para los desafíos de la vida



***Mi consejero realmente me ayudó a superar un momento difícil de manera saludable.***

***El asesoramiento que recibí me restauró. Siento una dedicación renovada a mi trabajo.***

***¡Reunirse con un consejero ha cambiado la vida de mi hijo! Estoy muy agradecido.***

Cuando los desafíos de la vida lo afectan a usted o a sus seres queridos, el Programa de asistencia al empleado (EAP) de Best Care puede ayudarlo a encontrar un camino a seguir. Nuestros consejeros experimentados y autorizados ofrecen apoyo confidencial a corto plazo.

Su empleador ha financiado una cantidad determinada de sesiones de asesoramiento para usted y sus familiares dependientes. Algunas situaciones pueden requerir apoyo especializado o a largo plazo. En ese caso, su consejero trabajará con usted para encontrar recursos apropiados y rentables. Los costos de estos recursos son su responsabilidad.

## **Recursos en línea para impulsar su bienestar y éxito personal**

Nuestro sitio web ofrece artículos de expertos y seminarios web sobre cómo aumentar la energía, desarrollar la resiliencia, perfeccionar la fortaleza mental, comprender la psicología del dinero y más. También puede mejorar sus habilidades profesionales con capacitación en liderazgo y formación de equipos bajo demanda.

### **Empiece hoy**

Best Care EAP es su socio en bienestar. Visite [bestcareeap.org](http://bestcareeap.org) para obtener información de autoayuda o para completar el formulario de registro de asesoramiento para solicitar una cita. Las sesiones están disponibles en persona cerca de usted, en línea o por teléfono.

### **PAE de mejor atención**

**(402) 354-8000**

**(800) 801-4182**

[eap@bestcareeap.org](mailto:eap@bestcareeap.org)

[mejorcareeap.org](http://mejorcareeap.org)



***Los servicios de Best Care EAP no están destinados a abordar situaciones que pongan en peligro la vida. Si usted o un ser querido está experimentando una emergencia, llame al 911 o al 988 Suicide and Crisis Lifeline para obtener asistencia inmediata.***



**BEST CARE EAP**